



VICENZA CALCIO Settore Giovanile

**“1° Anno” CORSO DI AGGIORNAMENTO per ALLENATORI di GIOVANI CALCIATORI**

**PROGRAMMA 2012 -2013**

**MODULO DI PRE-ISCRIZIONE**

COGNOME	NOME
RESIDENZA Via	
COMUNE e C.A.P.	PROVINCIA
TELEFONO _____ e-mail _____@_____	
FAX _____ CELLULARE _____	
SOCIETA' D'APPARTENENZA _____ (denominazione e luogo)	
CATEGORIA ALLENATA _____	
<input type="checkbox"/> ALTRO _____	

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

**Le ISCRIZIONI via fax devono pervenire entro il 07.11.2012 al Settore Giovanile Vicenza Calcio**

**( FAX N° 0444/544764 )**

**Per informazioni rivolgersi a BARBIRATO DAVIDE**

**Info: 348.2368706 e-mail: dbarbirato@libero.it**

Informativa ai sensi dell'art.13 del D.Lgs.196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali". La compilazione del modulo di iscrizione al corso implica il consenso all'utilizzo e al trattamento dell'indirizzo e-mail, e di eventuali altri dati personali, per permettere agli organizzatori di comunicare iniziative di interesse sportivo/formativo. Ai sensi dell'Art.7 del D.Lgs.196/03, gli organizzatori garantiscono la possibilita' di esercitare in qualsiasi momento i diritti di accesso, aggiornamento e cancellazione dei dati personali. Dichiarazione relativa al trattamento dei dati: Ai sensi dell'Art.7 del D.Lgs 196/03 autorizzo la società sportiva VICENZA CALCIO a utilizzare le informazioni contenute in questo modulo per l'attività strettamente inerente il corso in oggetto e/o futuri corsi.

**Firma** \_\_\_\_\_



**“1° Anno” CORSO DI AGGIORNAMENTO per ALLENATORI di GIOVANI CALCIATORI**

**PROGRAMMA 2012 -2013**

<b>DATA</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>CONTENUTO</b>	<b>RELATORI</b>
Lun. 19.11.2012 Ore 20.30/22.45	METODOLOGICO	Questionario d'ingresso Ricerca, formazione e allenamento dei giovani calciatori	Allenatori Settore Giovanile
Lun.26.11.2012 Ore 20.30/22.45	METODOLOGICO	I fattori della prestazione calcistica Dalle capacità senso percettive a quelle di gioco	Allenatori Settore Giovanile
Lun.03.12.2012 Ore 20.30/22.45	METODOLOGICO TECNICO (teorico – pratico)	La seduta di allenamento per fasi. Organizzare l'allenamento per raggiungere gli obiettivi Guida della palla(conoscere, allenare,osservare, correggere)	Allenatori Settore Giovanile
Sab.15.12.2012 Ore 9.00/12.00	TECNICO (teorico – pratico)	La seduta di allenamento: Finta e dribbling (conoscere, allenare, osservare, correggere)	Allenatori Settore Giovanile
Lun.21.01.2013 Ore 20.30/22.45	METODOLOGICO TECNICO (teorico)	Le competenze tecniche, metodologiche, organizzative, relazionali dell'allenatore di Settore Giovanile	Allenatori Settore Giovanile
Lun.18.02.2013 Ore 20.30/22.45	FISICO – ATLETICO (teorico – pratico)	L'allenamento della forza e della velocità nel giovane calciatore	Allenatori Settore Giovanile
Sab.02.03.2013 Ore 9.00/12.00	TATTICO (teorico – pratico)	Principi di tattica collettiva in possesso palla Attaccare con il 4-4-2	Allenatori Settore Giovanile
Lun.18.03.2013 Ore 20.30/22.45	TECNICO (teorico – pratico)	Seduta di allenamento: il passaggio Esercitarsi in quadrato	Allenatori Settore Giovanile
Lun.08.04.2013 Ore 20.30/22.45	TATTICO (teorico)	Principi di tattica collettiva in non possesso palla Difendersi con il 4-4-2	Allenatori Settore Giovanile
Sab.22.04.2013 Ore 9.00/12.00	TECNICO – TATTICO (pratico)	La seduta di allenamento per fasi applicata ad un obiettivo tattico collettivo: la sovrapposizione	Allenatori Settore Giovanile
Lun.13.05.2013 Ore 20.30/22.45	METODOLOGICO (teorico – pratico)	Sviluppare i fattori della prestazione attraverso i giochi Il valore di allenante dei giochi	Allenatori Settore Giovanile
Lun.27.05.2013 Ore 20.30/22.45	TECNICO (teorico – pratico)	La seduta di allenamento: lo stop (conoscere, allenare, osservare, correggere) Questionario d'uscita e valutazione	Allenatori Settore Giovanile

- Le date degli incontri e la successione degli argomenti potrebbero subire delle variazioni che verranno comunicate tempestivamente ai corsisti
- Visto il carattere teorico – pratico degli incontri è necessario indossare tuta e scarpette
- Gli incontri del lunedì e sabato si terranno presso Centro Tecnico Isola Vicentina, via Romeo Menti n°12 - 36033 Isola Vicentina (VI)